

NSS unit St. Aloysius College, Jabalpur organized three days online yoga on 21 June – 23 June 2021. In this activity 157 volunteers participated.



संत अलॉयसियस कॉलेज में आयोजन

योग रखे निरोग के उद्देश्य को लेकर संत अलॉयसियस कॉलेज के राष्ट्रीय सेवा योजना एवं एनसीसी के छात्र-छात्राओं द्वारा बहुउद्देश्य से योग दिवस मनाया गया। प्राचार्य डॉ.काशर बलन अरासू के निर्देशन में व कार्यक्रम अचिकरी डॉ. अभिताषा शूक्ल, डॉ.मेरी राखमर एन.सी.सी के संयोजन में आयोजित तीन दिवसीय शिविर का समापन सूर्यनमस्कार व गायत्री मंत्र उच्चारण कर किया गया। छात्राओं में मानसी कपूर, जगुति नेम, नेहा सिंह, सृष्टि तिवारी, निराली, छवि, महेश्वरी, शिवानी वर्मा, प्रियासा शिवदसानी द्वारा योग असनों का प्रदर्शन किया गया। कार्यक्रम में डॉ.अरिखलेश पाठक, डॉ.सोमन राय, डॉ.संजय रजक, अमित कुमार यादव का सायाग रहा।



Handwritten signature or mark.